

Senioren Fitness Wildberg

Trainingsplan 2025

Jeweils Mittwoch 15:30 bis 16:30 in der Turnhalle Wildberg, geleitet von Urs

Danach gemütliche Zusammenkunft in der Chilestube, organisiert durch Armin

| Training | |
|------------------------------|--------|
| Mittwoch, 1. Januar 2025 | Ferien |
| Mittwoch, 8. Januar 2025 | |
| Mittwoch, 22. Januar 2025 | |
| Mittwoch, 5. Februar 2025 | |
| Mittwoch, 19. Februar 2025 | |
| Mittwoch, 5. März 2025 | Ferien |
| Mittwoch, 12. März 2025 | |
| Mittwoch, 26. März 2025 | |
| Mittwoch, 9. April 2025 | |
| Mittwoch, 23. April 2025 | |
| Mittwoch, 7. Mai 2025 | |
| Mittwoch, 21. Mai 2025 | |
| Mittwoch, 4. Juni 2025 | Ferien |
| Mittwoch, 11. Juni 2025 | |
| Mittwoch, 25. Juni 2025 | |
| Mittwoch, 9. Juli 2025 | |
| Mittwoch, 23. Juli 2025 | Ferien |
| Mittwoch, 6. August 2025 | Ferien |
| Mittwoch, 20. August 2025 | |
| Mittwoch, 3. September 2025 | |
| Mittwoch, 17. September 2025 | |
| Mittwoch, 1. Oktober 2025 | |
| Mittwoch, 15. Oktober 2025 | Ferien |
| Mittwoch, 22. Oktober 2025 | |
| Mittwoch, 5. November 2025 | |
| Mittwoch, 19. November 2025 | |
| Mittwoch, 3. Dezember 2025 | |
| Mittwoch, 17. Dezember 2025 | |
| Mittwoch, 31. Dezember 2025 | Ferien |
| Mittwoch, 7. Januar 2026 | |
| Mittwoch, 21. Januar 2026 | |

