

Senioren Fitness Wildberg

Trainingsplan 2024

Jeweils Mittwoch 15:30 bis 16:30 in der Turnhalle Wildberg,
geleitet von Urs

Danach gemütliche Zusammenkunft in der Chilestube,
organisiert durch Armin



Training	
Mittwoch, 6. Dezember 2023	
Mittwoch, 20. Dezember 2023	
Mittwoch, 3. Januar 2024	Ferien
Mittwoch, 10. Januar 2024	
Mittwoch, 24. Januar 2024	
Mittwoch, 7. Februar 2024	
Mittwoch, 21. Februar 2024	
Mittwoch, 6. März 2024	Ferien
Mittwoch, 13. März 2024	
Mittwoch, 27. März 2024	
Mittwoch, 10. April 2024	
Mittwoch, 24. April 2024	
Mittwoch, 8. Mai 2024	
Mittwoch, 22. Mai 2024	Ferien
Mittwoch, 5. Juni 2024	
Mittwoch, 19. Juni 2024	
Mittwoch, 3. Juli 2024	
Mittwoch, 17. Juli 2024	Ferien
Mittwoch, 31. Juli 2024	Ferien
Mittwoch, 14. August 2024	Ferien
Mittwoch, 21. August 2024	
Mittwoch, 4. September 2024	
Mittwoch, 18. September 2024	
Mittwoch, 2. Oktober 2024	
Mittwoch, 16. Oktober 2024	Ferien
Mittwoch, 23. Oktober 2024	
Mittwoch, 6. November 2024	
Mittwoch, 20. November 2024	
Mittwoch, 4. Dezember 2024	
Mittwoch, 18. Dezember 2024	