

Wildberger Mäntigsträff

Jahresprogramm März 2018 bis Februar 2019

Montag, 12. März 2018: Wer singt denn da? Die Ornithologin Ursula Bornhauser bringt uns unsere Vögel und ihre Melodien näher und erklärt, wann und wie gefüttert werden soll.

Montag, 09. April 2018: Heidi Egeter, langjährige Mitarbeiterin der Gassenküche Zürich, erzählt aus ihrer erlebnisreichen Tätigkeit.

Montag, 14. Mai 2018: Spitex Mittleres Tösstal – neue Organisation. Eine Fachperson informiert über die Neuerungen, die wir kennen lernen sollten.

Montag, 11. Juni 2018: Pilze näher kennen lernen. Susi Affeltranger, eidg. dipl. Pilzkontrolleurin, gibt uns Tipps für den Umgang mit Pilzen. Giftig oder nicht?

Montag, 09. Juli 2018: Selbstbestimmung statt Bevormundung. Armin Hiestand gibt Rat zur Erstellung eines Vorsorgeauftrags/Patientenverfügung

Montag, 10. September 2018: Von Pfäffikon zum Nordkap per Rad. Rahel Aeppli erzählt von ihrer abenteuerlichen Biketour in den hohen Norden.

Montag, 08. Oktober 2018: Osteoporose. Eine Fachperson erklärt, wie es zum Knochenschwund kommt und was dagegen getan werden kann.

Montag, 12. November 2018: Schlafstörungen? Peter Weber, dipl. Homöopath SHS, verhilft uns mit natürlichen Mitteln zu einem gesunden Schlaf.

Montag, 10. Dezember 2018: Wir und die Digitalisierung – iPhone, Computer
Was braucht es im heutigen Alltag? Worauf können wir verzichten? Ein Spezialist klärt uns auf.

Montag, 14. Januar 2019 – Filmmorgen – spannend wie immer!

Montag, 11. Februar 2019 – Fondueplausch mit Spielnachmittag. (11 bis 17h)

Unser Mäntigsträff findet in der Chilestube Wildberg statt.

Öffnungszeiten: 9.00 bis 11.30 Uhr. Beginn der Referate: 09.30 Uhr.

Daneben gemütliches Zusammensein bei Kaffee und Gipfeli. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Das Mäntigsträff Team: Monique Blattmann/Lotti Haeringer/Katrin Regamey