

Persönliche wichtige Nummern

Was	Telefon
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____
▶ _____	_____

Medizinische Versorgung und Notfallnummern

Für alle Wildbergerinnen und Wildberger

Diese Broschüre soll Ihnen einen Überblick über wichtige Telefonnummern und Kontakte geben, die Ihnen in einem medizinischen oder psychologischen Notfall weiterhelfen. Auch sind weitere wichtige Rufnummern in einer übersichtlichen Tabelle zusammengefasst. Auf der letzten Seite können Sie für sich persönlich wichtige Nummern eintragen. So haben Sie mit diesem Flyer, gut aufbewahrt, stets eine Zusammenfassung über die für Sie wichtigen Rufnummern griffbereit.

Neu ab dem 1.1.2018 ist der Notfalldienst "Aerztefon". Dieser fasst die **Notfalldienste der Ärzte, Zahnärzte, Apotheker und Psychiater** zusammen und ist **während 24 Std. und 365 Tage** im Jahr erreichbar.

Ergänzen Sie die Broschüre mit Ihren persönlichen Kontaktdaten zu Ihrem Hausarzt oder dem Beratungstelefon Ihrer Krankenkasse.

Verhalten im medizinischen Notfall

Was muss ich tun?

Wen kann ich anrufen?

► **Zuerst Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt anrufen** → ausserhalb der Öffnungszeiten der Hausarzt-Praxis werden Sie durch den Telefonbeantworter über die ärztliche Notfallnummer informiert. Rufen Sie auf diese Notfall-Nummer an oder wenden Sie sich an die Notfall-Telefonberatung Ihrer Krankenkasse.

► Die meisten Krankenkassen bieten täglich während **24 Stunden über 365 Tage eine medizinische Notfall-Telefonberatung** an. Sie können mit einer Pflegefachperson oder einer Ärztin/einem Arzt sprechen:

Concordia	Tel. 041 210 02 50	ÖKK	Tel. 0848 803 308
CSS	Tel. 058 277 77 77	Sanitas	Tel. 0848 124 365
Groupe Mutuel	Tel. 0848 803 308	Swica	Tel. 044 404 86 86
Helsana	Tel. 0800 100 008	Visana	Tel. 0800 633 225

► **MEDGATE** ist eine zentrale Beratungsstelle vieler Krankenkassen und ist an 365 Tagen rund um die Uhr erreichbar für Notfallberatungen (med. Personal und Ärzte). Bei MEDGATE kann man auch als Einzelperson oder Familie Mitglied werden und dann jederzeit kostenlos med. Beratung erhalten. Die nötigen Notfall-Massnahmen werden direkt von MEDGATE veranlasst. Die Mitgliedschaft kann unter www.medgate.ch/mitglied-schaft beantragt und errichtet werden. Die Kosten betragen Fr. 100.00 für eine Einzelperson resp. Fr. 150.00 für Familien je pro Jahr.

► **NOTFALL-HAUSARZT-PRAXIS beim Spital Uster** kann direkt aufgesucht werden.
Brunnenstrasse 42, 8610 Uster. **Tel. 044 911 23 23** Mo-Fr 18.30-22.30 Uhr
Sa-So 10.30-22.30 Uhr

► **Wenn nötig den Transport ins Spital möglichst selber** durch Familienangehörige, Nachbarschaftshilfe oder Taxi organisieren.

► Für **transportunfähige Personen in Notfällen.** **Tel. 144**

► Bei **akuter Lebensgefahr.** **Tel. 144**

► Bei **Vergiftungen.** **Tel. 145**

Zusammenfassung wichtiger Rufnummern

Was	Telefon	Was	Telefon
► Internationale Notrufnummer	112	► Strassenzustand	163
► Polizei	117	► Lawinenbulletin	187
► Feuerwehr	118	► Rega, Rettungsflugwacht	1414
► Strassen-Pannenhilfe	140	► Apotheken Kanton ZH	0900 55 35 55 *
► Tel-Seelsorge, Dargebotene Hand	143	► Elternnotruf	044 261 88 66
► Sanität, Ambulanz	144	► Spitex Mittleres Tösstal	052 385 23 30
► Vergiftungen	145	► Tierrettungsdienst	044 211 22 22
► Kinder-/Jugendnotruf	147	► Tropeninstitut	061 284 81 11

Telefonnummern für die medizinische und psychologische Versorgung

Meine eigene Hausärztin / mein eigener Hausarzt:

Name _____ Tel. Nummer _____

Medizinisches Beratungstelefon der Krankenkassen

Medizinisches Beratungstelefon der Krankenkassen täglich rund um die Uhr durch Fachpersonen und Ärztinnen und Ärzte. Bitte tragen Sie die Informationen IHRER Krankenkasse ein:

Mein Krankenkassen Notfall-Beratungstelefon: _____

Notfalldienst "Aerztefon" (neu ab 1.1.2018) Telefon

Kantonsweite Vermittlungsstelle für Erwachsene und Kinder die **Notfalldienste der Ärzte, Zahnärzte, Apotheker und Psychiater ausserhalb der Öffnungszeiten Ihrer Hausärztin/Ihres Hausarztes.**

Gratisnummer **0800 33 66 55** täglich 24 Std.

Rettungsdienst

Regio 144 **144** täglich 24 Std.

Vergiftungen

Notfälle **145** täglich 24 Std.

Notfall-Praxis

Notfall-Hausarzt-Praxis beim Spital Uster	044 911 23 23	Mo-Fr 18.30-22.30 Uhr Sa-So 10.30-22.30 Uhr
Permanence Winterthur, Bahnhofplatz 5	052 267 01 01	täglich 07.00-22.30 Uhr

Spitäler

Kantonsspital Winterthur	052 266 21 21	täglich 24 Std.
GZO Spital Wetzikon	044 934 11 11	täglich 24 Std.
Spital Uster (Gemeinde Wildberg ist im Zweckverband)	044 911 11 11	täglich 24 Std.

Medikamentenberatung durch Apotheken Kanton Zürich

Apotheken Kanton ZH inkl. Lieferung von Medikamenten nach Hause durch Pharmataxi	0900 55 35 55 *	täglich 24 Std.
Apothek im Bahnhof, Bahnhofplatz 5, 8400 Winterthur	052 203 55 55	täglich 07.00-22.30 Uhr
Bellevue-Apothek, Theaterstrasse 14, 8001 Zürich	044 266 62 22	täglich 24 Std.

Fachstelle Sucht

Fachstelle Sucht (Standort Pfäffikon)	044 951 15 15	Mo-Do 08:30-11:30 Uhr 13:30-16:30 Uhr Fr 80:30-11:30 Uhr
---------------------------------------	----------------------	--

* **kostenpflichtig**